

## Valoriser et représenter le métier grâce à une prise de parole professionnelle Lundi 21, mardi 22 septembre et lundi 19 octobre 2026

*Cette formation est destinée aux professionnels souhaitant développer leurs compétences en communication orale, renforcer leur aisance à l'oral dans un cadre professionnel et valoriser leur métier lors d'interventions publiques.*

PUBLIC VISÉ	PRÉREQUIS	TARIF	INTERVENANT	TEMPS	LIEU
Chef d'entreprise, Salarié, Conjoint collaborateur. Professionnels de la Boucherie, Charcuterie, Traiteur	Aucun	525 € HT/Pers.	Marilyne LAGRAFEUIL, Formatrice en expression orale et gestion du stress	Durée : 21 heures Jour 1 : 9h – 17h Jour 2 : 8h30 – 16h30 Jour 3 : 9h – 17h	ENSMV 37 Bd Soult 75012 Paris



### Objectifs

- **Maîtriser les techniques essentielles de la prise de parole en public** pour s'exprimer avec assurance et clarté.
- **Adapter son discours et sa posture aux différents contextes professionnels** (réunions, discours, interviews) et auditoires.
- **Optimiser son impact communicationnel** pour mieux représenter son métier et valoriser son expertise.



### Moyens et méthodes pédagogiques mobilisés

- Pédagogie active, participative et expérientielle.
- Jeux de rôle, exercices corporels, mises en situation filmées.
- Feedbacks collectifs et individualisés.
- Approche de coaching et de co-développement.



### Modalités d'évaluation

- Quizz début et fin de formation
- Appréciation de la formation par un questionnaire
- Formation validée par un certificat et une attestation
- Questionnaire à froid



### Contenu pédagogique

- Fondamentaux de la communication orale (verbal, non verbal, paraverbal).
- Structuration d'un message professionnel (méthodes DESC, plan en 3 temps, storytelling simple).
- Exercices pratiques de mini-présentations filmées.
- Gestion du stress et des situations difficiles (objections, publics exigeants).
- Adaptation du discours selon les contextes (réunion, présentation, interview).
- Mise en situation filmée et analyse en groupe.
- Retour d'expérience différé, consolidation des acquis et plan d'action individuel.



### Nous contacter

Barbara Lenoble - 01 53 17 15 09 [barbara.lenoble@ensmv.org](mailto:barbara.lenoble@ensmv.org)  
Aline Fourgeot - 01 53 17 15 08 [aline.fourgeot@ensmv.org](mailto:aline.fourgeot@ensmv.org)