

Valoriser et représenter le métier grâce à une prise de parole professionnelle Lundi 5, mardi 6 octobre et lundi 19 octobre 2026

Cette formation est destinée aux professionnels souhaitant développer leurs compétences en communication orale, renforcer leur aisance à l'oral dans un cadre professionnel et valoriser leur métier lors d'interventions publiques.

PUBLIC VISÉ	PRÉREQUIS	TARIF	INTERVENANT	TEMPS	LIEU
Chef d'entreprise, Salarié, Conjoint collaborateur. Professionnels de la Boucherie, Charcuterie, Traiteur	Aucun	525 € HT/Pers.	Marilyne LAGRAFEUIL, Formatrice en expression orale et gestion du stress	Durée : 21 heures Jour 1 : 9h – 17h Jour 2 : 8h30 – 16h30 Jour 3 : 9h – 17h	ENSMV 37 Bd Sout 75012 Paris



Objectifs

- **Maîtriser les techniques essentielles de la prise de parole en public** pour s'exprimer avec assurance et clarté.
- **Adapter son discours et sa posture aux différents contextes professionnels** (réunions, discours, interviews) et auditoires.
- **Optimiser son impact communicationnel** pour mieux représenter son métier et valoriser son expertise.



Moyens et méthodes pédagogiques mobilisés

- Pédagogie active, participative et expérientielle.
- Jeux de rôle, exercices corporels, mises en situation filmées.
- Feedbacks collectifs et individualisés.
- Approche de coaching et de co-développement.



Modalités d'évaluation

- Quizz début et fin de formation
- Appréciation de la formation par un questionnaire
- Formation validée par un certificat et une attestation
- Questionnaire à froid



Contenu pédagogique

- Fondamentaux de la communication orale (verbal, non verbal, paraverbal).
- Structuration d'un message professionnel (méthodes DESC, plan en 3 temps, storytelling simple).
- Exercices pratiques de mini-présentations filmées.
- Gestion du stress et des situations difficiles (objections, publics exigeants).
- Adaptation du discours selon les contextes (réunion, présentation, interview).
- Mise en situation filmée et analyse en groupe.
- Retour d'expérience différé, consolidation des acquis et plan d'action individuel.



Nous contacter

Barbara Lenoble - 01 53 17 15 09 barbara.lenoble@ensmv.org

Aline Fourgeot - 01 53 17 15 08 aline.fourgeot@ensmv.org